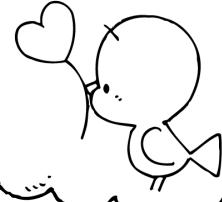


ほけんだより



さむひつづきひざしそのすこはるけはいかん
寒い日が続いていますが、日差しの中に少しずつ春の気配を感じられるようになってきました。学年のまとめの時期となり、期待や不安が入り混じる頃でもあります。心と体の健康を大切にしながら、残りの学校生活を過ごしていきましょう。

ひときあいだかお 人は気づかない間に顔をさわっていいます！

ひとじかんへいきんかいあお
人は1時間に平均23回顔をさわるというデータがあるそうです。
とても多いですよね。ばい菌やウイルスのついた手で目や鼻・口をさわると体の中にはばい菌やウイルスが入ってしまいます。まずは、こまめに手洗いをすることです。そして、日頃から顔をさわらないように気をつけることがとても大切です。



かぜ・インフルエンザ・新型コロナウイルス かんせんしょうかんせんせいいちょううえん 感染症・感染性胃腸炎のちがい



	いっぽんてき一般的なかぜ	インフルエンザ	しんがた新型コロナウイルス かんせんしょう感 染 症	かんせんせいいちょううえん 感染性胃腸炎
おもしうじょうう主な症状	せき・くしゃみ・ はなみず 鼻水・のどの痛み	かぜの症状に加え、関節や筋肉などの全身の痛み	呼吸器(鼻・のど・肺)の症状・味覚や嗅覚の異常・全身の痛み	ふくつう腹痛・吐き気・ おうと嘔吐・下痢
ねつ熱	びねつ微熱(37~38°C)	こうねつ高熱(38°C以上のこともある)	びねつ微熱もしくは高熱	びねつ微熱のことが多い
じょうじょうすすかた症状の進み方	ゆっくり	はや早い	きゅうはや急に早くなることもある	はや早い
かんせんりょく感染力	よわ弱い	つよ強い	つよ強い	つよ強い
おもしげんいん主な原因	アデノウイルスなど	インフルエンザウイルス	しんがた新型コロナウイルス	ノロウイルス・口タウイルスなど
がっこう学校の しゅうせききていしきかん出席停止期間	とく特になし(症状がなくなり、よくなってから)	はっしうご発症後5日、かつ解熱した後2日(幼児3日)を経過するまで	はっしうご発症後5日、かつ症状が軽快したあとにち後1日を経過するまで	とく特になし(嘔吐や下痢がなくなり、よくなつてから)

おに 鬼 を 福の神 に 変身させよう！

じ ぶん こころ す あに み かた か ほん とう ふく かみ
自分の心に住んでいる鬼も、見方を変えると本当は福の神かもしだれないよ。

たと
えば…

自分の中の鬼
じぶんなかのおに



あわてんぼう鬼
あわてんぼうおに



おしゃべり鬼
おしゃべりおに



自分の中の福の神
じぶんなかのふくのかみ

気持ちを
はっきり言える神
き も
はっきりいわせるかみ



行動
すばやい神
こうどう
すばやいかみ



誰とでも
仲良し神
だれなかよ
なかよかみ



保護者の方へ

疾病治療状況について

健康診断で疾病の疑いがあると診断された児童のうち、ご家庭で病院を受診した割合を集計しました。特に歯科の疾病治療率が低い結果となっています。乳歯のむし歯は根幹のばい菌が重症化すると永久歯の生え方に影響します。乳歯は抜けるからといって放置することは危険です。

学校では歯科指導や給食後の歯みがきの呼びかけ等を行っています。歯科医師と歯科衛生士による講話を実施し、むし歯や歯周病が体へ及ぼす影響について学びました。ですが小学生の子どもたちには、まだまだ保護者の方のサポートが必要です。ご家庭でも歯みがきやおやつの食べ方等見ていただきたいと思います。そして、健康診断で疾病の疑いがあると診断された児童は痛みの訴えがなくても病院の受診をおすすめいたします。

	視力・眼科	聴力・耳鼻科	内科	歯科
1年生	72. 5%	79. 4%	77. 7%	87. 5%
2年生	67. 5%	73. 6%	73. 3%	73. 6%
3年生	81. 2%	50. 0%	50. 0%	30. 7%
4年生	55. 5%	50. 0%	73. 3%	31. 5%
5年生	67. 3%	51. 6%	47. 3%	46. 6%
6年生	63. 0%	57. 1%	66. 6%	10. 0%
全校	68. 1%	63. 0%	64. 0%	46. 4%