



与野西北小だより

1月号

令和8年1月7日

【学校教育目標】 ◇みんなと協力する子（德育） ◇自分の力で考える子（知育）
◇心身ともに健康な子（体育） ◇人との関わりを大切にする子（醸育）

【学校経営方針】 みんなでつくる みんなの与野西北小学校

【児童会スローガン】 せ・い・ほ・く だ・い・す・き

[西北小学校50周年キャラクター]
西北五十丸



与野西北小学校

TEL853-0109 ホームページアドレス <http://yonoseihoku-e.saitama-city.ed.jp/>



あけまして おめでとうございます

校長 緒方 健二

新しい年がスタートしました。心理学では新年のような区切りを＜フレッシュスタート効果＞と呼ぶそうです。新年は、過去の失敗や後悔を「去年のこと」として切り離し、やる気が高まり、新しい目標に向かって行動を起こしやすく、新しい自分として再出発できる心理的なリセットボタンの役割を果たします。新しい目標に向かって、動き出しましょう。

さて、年の初めに、あらためて「時間」のお話をしたいと思います。

人生で最も大切なものは「時間」です。

聖路加国際病院名誉院長であった、日野原重明先生は、著書で「いのちとは与えられた時間である」と述べられています。＜与えられた時間の中で「何をしたのか」の積み重ねが人生＞という文章を目にしたこともあります。また、昔から「時は金なり」と言われています。

時間は、全ての人に平等です。時間が有限であることを意識すると、時間に對しての考え方方が変わり、生き方も変わっていきます。付け加えると、自分の時間がかけがえのない大切なものであることが理解できれば、他の人の時間も、同じように大切な時間であることが意識できるようになると思います。

時間を惜しんで、一生懸命生きましょう！ということではありません。限られた時間を「必要のないこと」や「嫌なこと」に意識や大切な時間を割くことは非常にもったいないことです。（やらなくていいということではありません。）やるべきことは、しっかりやって、そのうえで本当に「やりたいこと」や「好きなこと」が楽しめる時間をできる限りたくさん持つことができると素晴らしいと思います。SNSで見つけた言葉を紹介します。

大切なものを大切にする。
大切な人を大切にする。
大切な人と過ごす時間を大切にする。

※子どもにとって、
大切な人と過ごす時間は
「家族の時間」です。



こんな想いで、1日1日を重ね、素敵な1年にしたいものですね。
今年も、どうぞ、よろしくお願ひいたします。