

【家庭数配付】

令和 8 年 7 月 8 日

保護者 様

さいたま市立与野西北小学校
校長 緒 方 健 二

水泳指導の実施について（お願い）

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々御清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、水泳指導の時期が近づいてまいりました。本校では下記の通り 8 月 31 日（月）より 6 年生から順次実施しています。健康の保持増進、体力の向上を目的とした水泳指導を安全に実施していきます。

つきましては、下記の点について御協力くださいますようお願い申し上げます。

言 己

1 期 間

8 月 31 日（月）～ 11 月中旬まで

各学年週 2 回（2 時間）×（4 回）の 8 時間の入水を予定しています。

学年	実施期間	持ち物
1 年生	9 月 2 日（水）～	・水着 ・水泳帽子 ・大きめのタオル ・水筒 ・ビニール袋 ・ゴーグル（任意） ・水泳カード
2 年生	9 月 3 日（木）～	
3 年生	10 月 26 日（月）～	
4 年生	9 月 7 日（月）～	
5 年生	10 月 29 日（木）～	
6 年生	8 月 31 日（月）～	
6 組	9 月 7 日（月）～（4 年生と合同）	

※ 2 回目以降の日程は各学年の学年だより 8・9 月号を御覧ください。

※ 持ち物には確実に記名をお願いします。

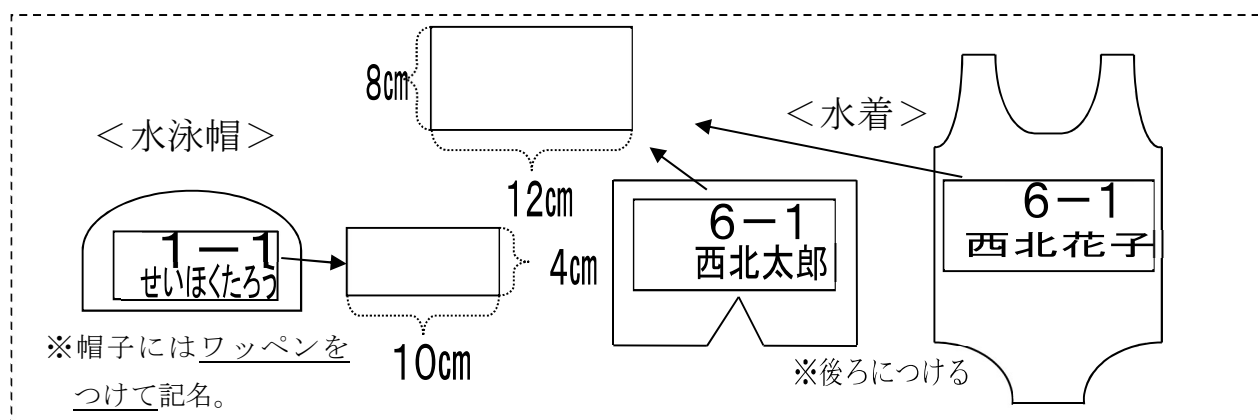
2 学習で使用する物について

（1）水着はスクール水着とします。

（2）水泳帽は、全員「青」色の帽子をかぶります。忘れた児童は入水できません。

（3）下の図のような名札を帽子と水着に縫いつけてください。

※ 布の物でも、市販のアイロンプリントの名札でも可。



(4) ゴーグル・ラッシュガードの使用について

御家庭の判断で御用意ください。安全を確保するためにラッシュガードの形は、華美でなく（黒か紺など）、フード付きでないものにしてください。なお、サイズにつきましては、体に合うものを御購入ください。（大きい物だと、泳ぎにくくなり大変危険です。）また、水泳指導が外部委託のため屋内プールになります。ラッシュガードは着用しない方が技能の習得には望ましいです。

※ラッシュガードを着用する場合は、水着と同様に名札をつけてください。

3 注意事項

(1) 水泳当日は、つめ・耳を清潔にしておく。飾り付きのヘアゴムやヘアピン、シップ、ミサング等をつけたり、すり傷や切り傷など、出血していたりすると入水することはできません。

(2) 水質保持のため、日焼け止めを水泳日に塗ることは御遠慮ください。

(3) 学習時にはビニール袋にタオルや水筒を入れて移動します。各家庭でビニール袋の用意をお願いします。

(4) 後日、水泳カードを配付します。

①水泳カード記入例

月日	体温	健康状態	参加	不参加	担任印
8 / 3 1	3 6 . 4	良好	印		
9 / 1	3 7 . 6	腹痛・下痢		印	

参加・不参加の欄に必ず押印をお願いします。

②水泳カードを記入する際のお願い

ア 保護者の方が当日の朝、健康観察を十分に行ってください。（良好・熱・腹痛や下痢・睡眠時間・疲労度・食欲・顔色・皮膚病・けが等）

イ 上記の健康観察の結果を「健康状態」の欄に記入し、参加できるか否かを「プール学習参加・不参加」の欄に押印をお願いします。サインの場合、入水できません。

※健康な場合は「良好」、体調がよくない場合はその様子を「健康状態」の欄に記入してください。

ウ 水泳カードを忘れたり記入漏れがあったりした場合、保護者印がなかったり保護者印ではなくサインであったりした場合等による電話での確認はせず、入水できません。

エ 参加の欄に印がついていても、児童の体調を考慮しプールを見学させることがあります。

オ 記入は、ボールペンでお願いします。（えんぴつは不可）

カ 前日に水泳カードを学校に忘れた場合、連絡帳に水泳カードと同条件（体温、健康状態、入水の意味、保護者印、緊急連絡先）が書いてある場合のみ入水できます。

4 その他

(1) 学校での水着販売は行いません。各御家庭でお近くのお店で購入ください。

(2) スクール水着は中学校の水着、習い事の競泳用の水着でも構いません。

※名札は確実につけてください。

(3) 緊急時は学校からではなく、水泳施設から御連絡いたします。

（スウィン大宮 西校 048—625—4141）