

# 1月の給食

月	火	水	木	金
	1/9	1/10	1/11	1/12
	始業式	 <p>牛乳 ちらしずし しろみさかなさいきょうやき きりぼしだいこんのにつけ ぽんかん</p>	 <p>牛乳 むぎごはん じゃがいもにくみそソース やさしいおこんぶあえ</p>	 <p>牛乳 むぎごはん とうふのチゲふう はるさめサラダ</p>
1/15	1/16	1/17	1/18	1/19
 <p>コーヒー牛乳 あおなとハムのピラフ やさいとまめのスープ オレンジ</p>	 <p>牛乳 きんぴらごはん ぶりこめカツ おひたし</p>	 <p>牛乳 むぎごはん ひきにくカレー コーンサラダ</p>	 <p>牛乳 むぎごはん なまあげとぶたにくのみそに ごまずあえ</p>	 <p>牛乳 きつねうどん さつまいもとだいずのあまからあ げ りんご</p>
1/22	1/23	1/24	1/25	1/26
 <p>牛乳 ごもくおこわ やきざかな すましじる</p>	 <p>牛乳 こどもパン メンチカツ ゆでキャベツ ミネストローネ</p>	 <p>牛乳 むぎごはん ひじきふりかけ あげざかなやさしいあんかけ とんじる</p>	 <p>牛乳 むぎごはん なっとう じゃがいもそぼろあえ こまつなとわかめのサラダ</p>	 <p>牛乳 むぎごはん ホキのかりかりフライ せんべいじる おひたし</p>
1/29	1/30	1/31		
 <p>牛乳 フラワーロール しろはなまめのこめこシチュー かいそうとこんにゃくのサラダ りんご</p>	 <p>牛乳 こんぶとまめのごはん ししゃもフリッター やさいのさっぱりあえ ぽんかん</p>	 <p>牛乳 スパゲティミートビーンズソース ひじきサラダ</p>		